



Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem



Drogie dzieci i Rodzice!

25 kwietnia, a więc już jutro obchodzony jest **Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem**.

Myślę, że starsze dzieci wiedzą, co to jest hałas. Hałas to nieprzyjemne, dokuczliwe dźwięki. Hałas szkodzi naszym uszom i naszemu dobremu samopoczuciu.

A oto sposoby na "mniej hałasu" w różnych miejscach:

➔ **w mieście:**

- ✓ ograniczenie ruchu pojazdów
- ✓ tunele, ekrany dźwiękochłonne
- ✓ stosowanie w budynkach materiałów dźwiękochłonnych

➔ **w przedszkolu/szkole:**

- ✓ rozmowa zamiast krzyku
- ✓ spacer zamiast biegania
- ✓ zabawa w grupach przy wykorzystaniu ulubionych zabaw

➔ **w domu:**

- ✓ dialog zamiast krzyku
- ✓ wyłączony telewizor
- ✓ przyciszona muzyka
- ✓ gry planszowe zamiast komputera.

A Ty, jakie znasz sposoby na ograniczenie hałasu?

Poziomy zjawisk dźwiękowych

