**Krąg tematyczny: Wrażenia i uczucia.**

**TEMAT: UCZYMY SIĘ WYRAŻAĆ EMOCJE.**

Pierwszą propozycją może być pogadanka o emocjach:

Na początku można powiedzieć dziecku, że są nimi zarówno radość,strach, gniew czy złość. Emocje odgrywają bardzo ważną rolę w ludzkim życiu – wskazują nam choćby to, co jest dla nas dobre, a co już niekoniecznie. Emocje to uczucia, które towarzyszą nam na co dzień.

Rodzic może zapyatć dziecko, czy wie:

* Jak wyglądają osoby wesołe?
* Jaki wyraz twarzy najczęściej mają osoby smutne?
* A jak opisaliby wyraz twarzy osoby zdenerwowanej?
* Czy zdarzają się takie sytuacje, że możemy się pomylić, bo ktoś nietypowo wyraża swoje uczucia?

Kolejną propozycją może być zabawa „ Nasze uczucia”:

Każde dziecko może posłużyć się kompletem kart mimicznych ( załącznik). Rodzic czyta

zdania opisujące różne sytuacje. Dziecko może pokazywać karty z rysunkiem twarzy

wyrażającej emocje w następujących sytuacjach.

− dostałem nagrodę,

− jutro idę do dentysty,

− kolega przeszkadza mi w zabawie,

− jestem sam w ciemnym pokoju,

− kolega mnie bije,

− popsuł mi się komputer,

− pani mnie pochwaliła,

− idę z rodzicami do kina

Następnie dzieci mogą dokończyć zdania wyrażając swoje emocje:

- Gdy ktoś mnie popycha…

- Gdy ktoś mnie głaszcze po głowie…

- Gdy mama całuje mnie na dobranoc…

- Gdy pani w szkole krzyczy na mnie…

- Gdy kolega wyrywa mi zeszyt…

- Gdy długo nie widzę kogoś, kogo bardzo lubię…

- Gdy ktoś przyłapie mnie na kłamstwie…

- Gdy jestem sam w ciemnym pokoju…

- Urodzi mi się siostra lub brat…

- Ktoś mnie szturchnął…

- Kolega nie zaprosił mnie na urodziny…

Ostatnią propozycją może być praca plastyczna pt. „ Moje emocje”

Dziecko może namalować farbami to jak się dziś czuje. Niech kolory świadczą o tym jaki mają dzisiaj humor.