**Krąg tematyczny: Wrażenia i uczucia**

**TEMAT: OSWAJAMY SIĘ Z CIEMNOŚCIĄ.**

Pierwszą propozycją może być wiersz o „Czarnej jamie”

<https://www.youtube.com/watch?v=4je0sCOcN7I>

Rodzic może porozmawiać z dzieckiem na temat wiersza. Zadać pytania :

Kto jest bohaterem utworu – chłopiec czy dziewczynka?

Czego boi się bohater wiersza? Co to jest „lęk”?

Czym jest „czarna jama” z wiersza?

Czy to dobrze, czy źle się bać?

Jakie są sposoby poradzenia sobie z lękiem przed nieznanym?

Czym jest „czarna jama” z opowiadania?

Dlaczego ciemność budzi w nas lęk?

Kolejną propozycją może być zabawa w „Co widzisz w ciemności?”

Rodzic może zaproponować, by dziecko schowało głowę pod kocem lub poduszką

i w ten sposób doświadczą ciemności. Zachęca. Po zabawie dziecko może podzielić się wrażeniami na temat tego, co widziały w ciemności.

Ostatnią propozycją może być zabawa cieniami w ciemności np.: w nocy przed snem.

Dziecko, które boi się ciemności, dzięki tej zabawie może miećpóźniej tylko dobre miłe skojarzenia.

## 1. Zabawa w ganianego światłem

## Tu potrzebne są już dwie latarki i wbrew nazwie wcale nie trzeba się nabiegać. Rodzic przesuwa smugę światła po ścianie, a dziecko goni ją drugą smugą – najpierw powoli, a potem coraz szybciej! Co jakiś czas możecie zamieniać się rolami.

2. Zabawa w Teatrzyk cieni

Odpowiednie ustawienie źródła światła i podświetlanie dłoni to od dawien dawna znana zabawa, warto ją sobie przypomnieć! Tu zdecydowanie wygodniejsza od latarki będzie stabilnie stojąca lampka, np. biurkowa. Można wyczarować ze swoich dłoni ptaki, głowę psa, kaczkę, zająca i co tylko podpowie wam wyobraźnia. Ruszajcie nimi i podkładajcie pod nie różne głosy. Rozmawiające na ścianie cieniowe postacie to dla waszego dziecka wspaniałe pierwsze spotkanie ze światem teatru, a być może uda się pokonać lęk przed ciemnością.MIŁEJ ZABAWY! :)

DLA CHĘTNYCH!

Wykonanie ćwiczeń cz.4 str 22a- łączenie kropek zgodnie z instrukcją, rysowanie linii po śladzie według symbolicznych wskazówek